

Магістерська програма з  
нутриціології у  
Національному університеті  
біоресурсів і природокористування  
України (НУБіП України)



Л. Баль-Прилипко, О. Швець, О. Мартинчук

8-9 ЧЕРВНЯ **ОНЛАЙН**

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ПРАКТИЧНИЙ СЕМІНАР  
**Вдосконалення харчування  
для здоров'я та довголіття  
людини**



Група компаній  
**ME**  
МедЕксперт

Національна  
конференція  
по харчуванню





# Харчування

Галузь знань із вивчення їжі та здоров'я.

- **Нутриціологія** - наука, яка досліджує їжу, її поживні та інші хімічні складові, а також вплив їжі та її компонентів на фізіологічні процеси в організмі та на здоров'я.
- **Сфера харчування** поширюється від вибору їжі до впливу моделі харчування та окремих харчових компонентів на біологічні процеси та здоров'я.



## Медичні науки

Узагальнюють знання щодо впливу харчування на здоров'я та ризики захворювань



## Психологія

Вивчає як формуються харчові уподобання і як можна на них впливати



## Аграрні науки

Досліджують природні процеси росту культур і тварин, розробляють технологічні та біотехнологічні рішення



## Математичні науки

Допомагають оцінювати результати медичних спостережень, виконують дослідження *in silico*



## Аналіз інформації

Здатність відрізнати правдиві від неправдивих тверджень про їжу



## Моделі харчування

Визначення найкращого балансу між корисними продуктами



## Визначення причини

Появи станів та захворювань, пов'язаних із харчуванням із впливом на них



## Саплементация

Збагачення дієти додатковими джерелами поживних речовин



## Інновації

Розробка нових продуктів і напоїв з поліпшеними якостями



## Тривалість життя

Уповільнення старіння та подовження життя завдяки харчуванню

## Харчування і громадське здоров'я

Спільна реалізація принципів нутриціології та громадського здоров'я для поліпшення або підтримання оптимального рівня здоров'я населення або певних цільових груп завдяки сприянню здоровому вибору у харчуванні через програми, системи, політики та зміни середовища.



**1**

### **Дієтолог в Україні**

Магістр медицини +  
спеціалізація з дієтології

# Українська та європейська освіта в галузі дієтології та нутриціології

**2**

### **Дієтолог в Європі**

Бакалавр з дієтології +  
спеціальна підготовка

**3**

### **Нутриціолог**

Частіше друга освіта,  
національні особливості

# НУБіП України серед лідерів освіти та науки України





# НУБіП України – лідер рейтингу університетів України за кількістю проєктів, які пройшли конкурсний відбір МОН України та фінансуватимуться за рахунок коштів Державного бюджету

№	Назва ЗВО	Кількість проєктів
1	<b>Національний університет біоресурсів і природокористування України (НУБіП України)</b>	13
2	Київський національний університет імені Тараса Шевченка	10
3	Національний технічний університет України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»	8
4	Національний університет «Львівська політехніка»	8
5	Національний аерокосмічний університет імені М.Є. Жуковського «Харківський авіаційний інститут»	8
6	Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна	7
7	Сумський державний університет	6

# Українські університети у міжнародному рейтингу прозорості WEBOMETRIC

ranking	<u>World Rank</u> ▲	<u>University</u>	<u>Det.</u>	<u>Impact Rank*</u>	<u>Openness Rank*</u>	<u>Excellence Rank*</u>
1	1259	<a href="#">National Technical University of Ukraine Kyiv Polytechnic Institute / Національний технічний університет України Київський політехнічний інститут</a>	»	699	1072	2523
2	1328	<a href="#">National Taras Shevchenko University of Kyiv / Київський національний університет Тараса Шевченка</a>	»	2102	1550	1501
3	1340	<a href="#">Sumy State University / Сумський державний університет</a>	»	1424	1188	2023
4	1728	<a href="#">National University of Life and Environmental Sciences of Ukraine (National Agricultural University) / Національний Університет біоресурсів і природокористування України</a>	»	1369	1335	2960
5	1848	<a href="#">National Aviation University (Kyiv International University of Civil Aviation) / Національний авіаційний університет</a>	»	1480	1542	3058
6	2055	<a href="#">Kharkiv National University of Radio Electronics / Харківський національний університет радіоелектроніки</a>	»	2693	1603	2845
7	2533	<a href="#">(1) National Technical University Kharkiv Polytechnical Institute / Национальный технический университет Харьковский политехнический институт</a>	»	4906	1183	3095
8	2650	<a href="#">Ivan Franko National University of Lviv / Львівський національний університет Івана Франка</a>	»	1035	6552	2998
9	2819	<a href="#">Lviv Polytechnic National University / Національний університет Львівська політехніка</a>	»	5164	6552	1471
10	2899	<a href="#">Ternopil National Medical University / Тернопільський Національний Медичний Університет</a>	»	5750	2026	3255

# НУБіП України у Рейтингу Вступ.OSVITA.UA за кількістю зарахованих на державне замовлення у 2022 році

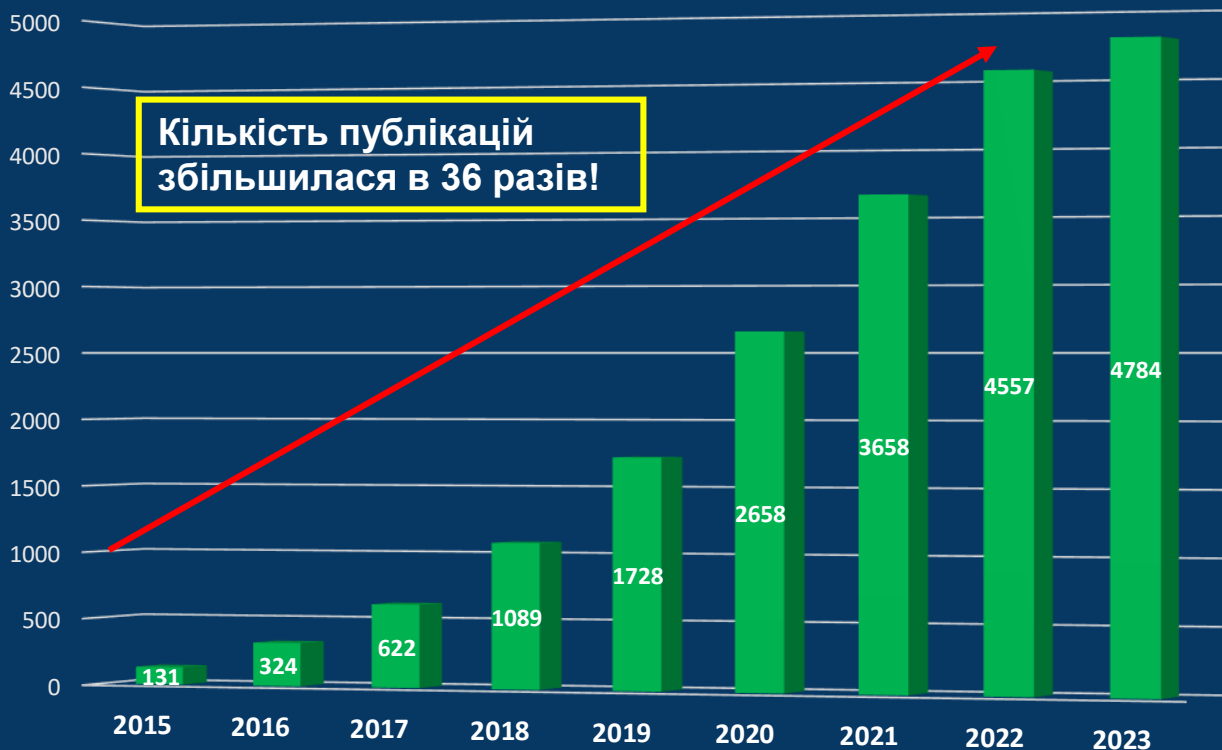
Рейтинг вишів за показником «Зараховано на бюджет»

№п/п	Назва закладу освіти	Зараховано на бюджет	Зараховано на контракт	Співвідношення контракт/бюджет	Конкурс на 1 бюджетне місце
1	Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"	3645	1260	0,35	5,51
2	Київський національний університет імені Тараса Шевченка	2661	2337	0,88	5,38
3	Національний університет "Львівська політехніка"	2635	3178	1,21	7,33
4	Львівський національний університет імені Івана Франка	2018	2504	1,24	9,76
5	Національний технічний університет "Харківський політехнічний інститут"	1399	576	0,41	4,46
6	Національний університет біоресурсів і природокористування України	1140	1532	1,34	5,97
7	Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна	1124	1015	0,90	4,55
8	Національний авіаційний університет	1083	1789	1,65	9,49
9	Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича	973	1599	1,64	8,62
10	Харківський національний університет радіоелектроніки	932	382	0,41	3,98



# Динаміка зростання кількості університетських публікацій у журналах, які індексуються у Scopus та Web of Science

Станом на 19.05.2023 р.





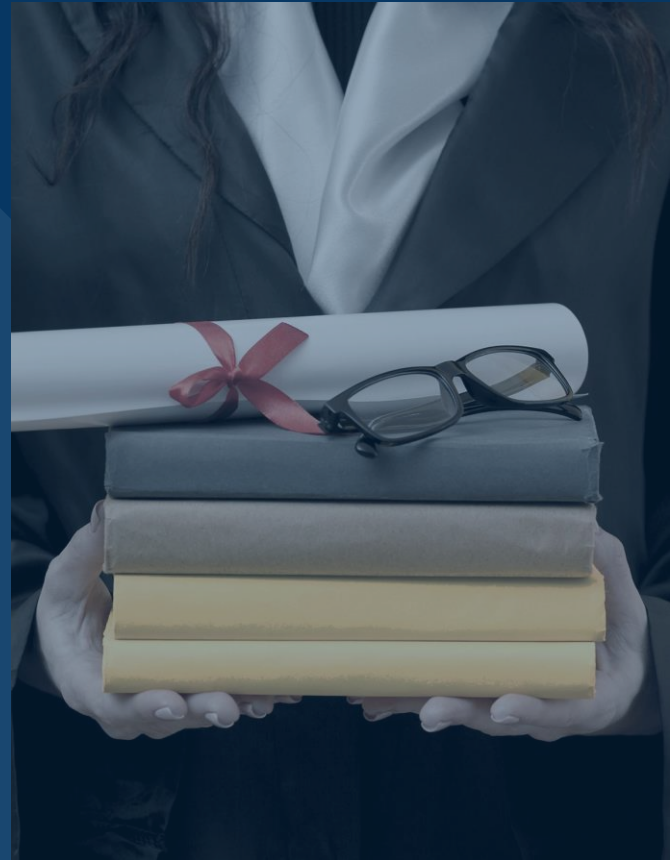
Всеукраїнська громадська організація  
«АСОЦІАЦІЯ ДІЄТОЛОГІВ УКРАЇНИ»

# Спільні освітньо-професійні програми Національного університету біоресурсів і природокористування України та Асоціації дієтологів України



## **ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА "Нутриціологія здорового харчування"**

першого (бакалаврського) рівня вищої  
освіти за спеціальністю 229  
«Громадське здоров'я» галузі знань  
22 «Охорона здоров'я»  
Кваліфікація: бакалавр громадського  
здоров'я



# Основний фокус освітньої програми

## **Загальна освіта в галузі громадського здоров'я.**

Надання як індивідуальних, так і суспільних послуг населенню на національному, регіональному та місцевому рівнях, а також заходи, які впливають на організацію діяльності інших галузей (міністерств, держкомітетів, держслужб, агенцій та ін.); розуміння про соціальні, екологічні та економічні детермінанти здоров'я згідно принципу «охорона здоров'я в усіх політиках держави»;

засвоєння знань щодо стану здоров'я окремих індивідів, колективів, соціальних груп і суспільства в цілому в зв'язку з умовами та способом життя; про профілактику основних захворювань, оцінки та організацію заходів з покращення.

**Диплом бакалавра**  
термін навчання 3 роки 10 місяців

**Обсяг освітньої програми**  
на базі повної загальної середньої  
освіти з терміном навчання 11 років  
становить 240 кредитів ЄКТС

**Мінімум 50% освітньої програми**  
має бути спрямовано на забезпечення  
загальних та спеціальних (фахових)  
компетентностей за спеціальністю.





## Професійна діяльність

В компаніях, малих підприємствах та інститутах технологічного, соціального, медичного сектору та сфери охорони здоров'я та праці (забезпечення якості систем харчової безпеки, управління програмами, спрямованими на зростання добробуту людей у галузях охорони здоров'я, освіти, культури, спорту, відпочинку, охорони навколишнього середовища, надання соціальних послуг).



## Випускники можуть

виконувати професійну роботу в різних лінійних і функціональних підрозділах організацій усіх форм власності та організаційно-правових форм, а також освітніх, наукових, консультаційних, консалтингових, конструкторських і проектних організацій та установ; підрозділах органів державного та муніципального управління відповідно до Націон. класифікатора України «Класифікація професій» ДК 003:2010.

A group of four graduates in black gowns are celebrating, with their black mortarboard caps flying in the air. They are holding rolled-up diplomas tied with red ribbons. The background is a large, ornate brick building with many windows.

ОСВІТНЬО-НАУКОВА ПРОГРАМА  
«Нутриціологія»  
кваліфікація: *магістр з нутриціології*

## ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ

Обов'язкові + вибіркові  
дисципліни ОНП

## ЦИКЛ СПЕЦІАЛЬНОЇ (ФАХОВОЇ) ПІДГОТОВКИ

Обов'язкові + вибіркові  
дисципліни ОНП





# ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ

## Обов'язкові дисципліни

- Сучасні методи досліджень
- Психологія управління
- Харчова хімія
- Ділова іноземна мова
- Філософія науки та інноваційного розвитку
- Наукові комунікації у дослідженнях магістра
- Педагогіка вищої школи



# ЦИКЛ СПЕЦІАЛЬНОЇ (ФАХОВОЇ) ПІДГОТОВКИ Обов'язкові дисципліни

- Законодавство і політика харчування
- Фізіологія та епігенетика харчування
- Гігієна, токсикологія та безпека харчування
- Нутриціологія здорового харчування
- Харчування різних категорій населення
- Технології здорового харчування
- Виробничий менеджмент
- Аграрна політика

# ЦИКЛ СПЕЦІАЛЬНОЇ (ФАХОВОЇ) ПІДГОТОВКИ Вибіркові дисципліни

- Мікробіота, пробіотики та пребіотики
- Етика в дієтології
- Спортивне і превентивне харчування
- Харчові та дієтичні добавки
- Управління якістю та безпечністю харчування
- Організація підготовки наукової роботи
- Промоція здорового харчування
- Молекулярна технологія продуктів оздоровчого призначення
- Технологія продуктів лікувально-профілактичного призначення
- Інноваційні технології в нутріціології
- Інтелектуальна власність
- Міжнародна і регіональна стандартизація та сертифікація





## Практична орієнтованість

- Завдання на основі реальних випадків
- Робота на сучасному обладнанні власної дослідницької лабораторії
- Можливість самореалізації при проходженні практики на базах університету



## Грунтовність та розуміння основ

Основні дисципліни створюють міцний фундамент для розуміння фізіології харчування.  
Формується розуміння причин та наслідків



## Актуальність та перспективність

У навчальному процесі використовуються принципи перспективних досліджень, зокрема щодо вивчення епігенетичного впливу їжі



## Засади доказовості

Вся інформація базується лише на результатах доказових досліджень



# Нутриціологія здорового харчування

## Мета

Вивчити роль нутрієнтів, відносно репродукції, росту, забезпечення життєдіяльності організму, підтримки здоров'я та убезпечення його від захворювань

## Технології

Генетичні, мікробіологічні дослідження, концепція персоналізованого харчування

## Тренди

Участь у розробці новітніх функціональних продуктів





# Харчування різних категорій населення

## Мета

Опанування навичками оцінки фактичного харчування населення. Визначення їх відповідності потребам в залежності від віку, статі, фізичної та розумової активності...

## Потреби

Принципи та можливості задоволення індивідуальних нутритивних потреб за рахунок дієти, дієтичних добавок, продуктів спеціального призначення

## Тренди

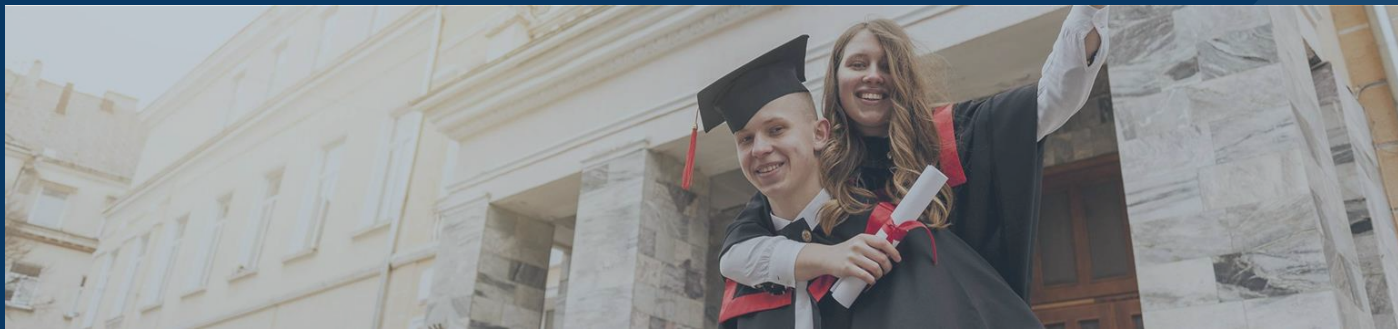
Розуміння основних векторів розвитку сучасних моделей харчування (Західна дієта, вегетаріанство, інтервальне голодування...)

**Отримали дипломи  
після очного навчання**

42 магістра з нутриціології

**Отримали дипломи після  
заочного навчання**

47 магістрів з нутриціології



**Навчаються очно**

27 магістрантів  
з нутриціології

**Навчаються заочно**

34 магістранти з  
нутриціології

# Слово випускникам і магістрантам





# Дякуємо за увагу та запрошуємо на навчання!



Контакти:  
телефон:  
мейл:

Баль-Прилипко Лариса Вацлавівна

+38067-401-86-72

bplv@ukr.net